

AKRAN ZORBALIĞI

Zorbalık, bir veya birden çok öğrencinin, kendilerinden daha güçsüz öğrencileri, kasıtlı ve sürekli olarak rahatsız etmesiyle sonuçlanan ve kurbanın kendisini koruyamayacak durumda olduğu bir saldırganlık türüdür (Pişkin, 2002).

AKRAN ZORBALIĞI DAVRANIŞ ÇEŞİTLERİ

Okullarda görülen zorbalık çeşitleri, ilk akla geldiği biçimde sadece fiziksel zorbalık ile sınırlı olmamaktadır. Kurban rolündeki bireyi inciten, ona zarar veren birçok davranış bu kapsamda değerlendirilebilir.



Zorbaların Özellikleri:

- Sert disiplin teknikleri uygulayan veya tamamen ilgisiz ailelere sahiptirler.
- Düşmanlık hisleriyle dolu, öfkeli ve saldırgandırlar.
- Baskı kurma istekleri vardır.
- Fiziksel anlamda kurbanlarından daha güçlüdürler.
- Benlik saygıları düşüktür ve empati güçleri zayıftır.
- Aile ilişkileri iyi değildir ve mutsuzdurlar.
- Genellikle akademik başarıları düşüktür.
- Kurallara uymazlar.

Kurbanların Özellikleri:

- Fiziksel olarak zayıftırlar.
- Kendilerine güvenleri düşüktür.
- Diğer çocuklara göre daha duyarlı ve hassastırlar.
- Aşırı korumacı veya ilgisiz ailelere sahiptirler.
- Utangaçtırlar ve arkadaşlık kurmada zorlanırlar.
- Mutsuzdurlar.

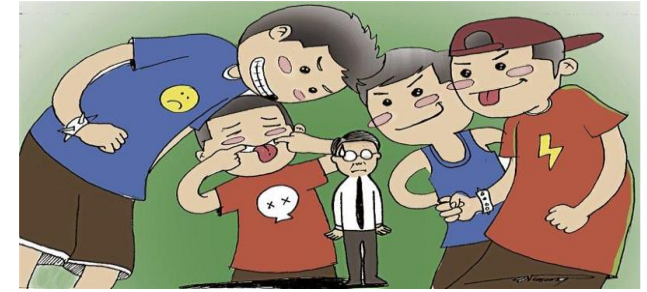
ZORBALIĞA MARUZ KALAN ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN SORUNLAR:

- * UYKU SORUNLARI
- * GECELERİ ALTINI ISLATMA
- * DEPRESYON
- * OKUL FOBİSİ
- * DERS BAŞARISINDA DÜŞME
- * KONSANTRASYON KAYBI
- * GÜVENSİZLİK VE İÇİNE KAPANIKLIK
- * DERS İÇİ UYUMSUZLUK
- * DEPRESYON



Anne- baba olarak çocuğunuzun mağdur olduğunuzu öğrenirseniz;

- ✓ Aileler, çocuğunun birisiyle sorun yaşadığını öğrendiğinde, sakin davranmalı, sorunu okulun çözmesi için zaman tanınmalıdır.
- ✓ Aileler, çocuklarını dinlemeli ve ona güven vermelidir. Çocuklarının duyguları hakkında konuşarak, zorbalığa uğramasına neden olan özellikleri konusunda çocuklarını güçlendirmelidirler.
- ✓ Aralarında sorun yaşayan çocukların ailelerinin bir araya gelmesi sorunun çözümünü zorlaştırabilir. Bu sebeple ailelerin bu konuda birbirleri ile görüşmemeleri daha doğru olacaktır.



Anne- baba olarak çocuğunuzun zorba olduğunuzu öğrenirseniz;

- Çocukla konuyu sakin ancak ciddiye alarak konuşmalı, bu davranışların çocuklar arasında doğal bir davranış olarak değerlendirilmediğini açıklamalısınız.
- Çocuğa bu davranışlara maruz kalan arkadaşının duygusunu anlatmalı, empati kurmasını sağlamalısınız.
- Çocuğun bu tür davranışlarını asla onaylamayacağınızı kesin bir dille belirtmelisiniz.
- Çocuğunuzu savunmamalısınız.
- Aile bireyleri diğer konularda olduğu gibi bu konuda da çocuklarına karşı tutarlı ve kararlı davranmalıdır.

AİLELER OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?

1. Bizler çocuklarımızla olumlu ilişkiler kurduğumuzda ve doğru davranışlarımızla onlara model olduğumuzda, çocuklarımızın akranlarıyla olumlu ilişkiler kurmalarına olanak sağlamış oluruz. Çocuklarımızla kurduğumuz ilişkinin artması, onların zorba veyahut kurban olma olasılığını azaltacaktır.

2. Çocuklarımıza daha fazla vakit ayırmalı, arkadaşlık ilişkileri hakkında fikir sahibi olmaya çalışabiliriz.

3. "Vurana bir tane de sen vur yavrum" demekten vazgeçmek: Çocuğumuz her ne olursa sorunları şiddetle çözenin doğru olmadığını ancak kendimizi koruma hakkımız olduğunu öğretebiliriz.

4. Sadece kendimizi değil başkasına yapılan zorbalığa da karşı çıkmamız gerektiğini, zorbıyla bir olmanın, onun yaptıklarına gülmenin, ya da susmanın da zorbalık olduğunun her fırsatta altını çizebiliriz.

5. Okulda bu konuya daha sık dikkat çekilmesi için talepte bulunabiliriz. Öğretmenlerin zorbalık yapan çocuğu bireysel olarak uyarmasının yanı sıra bu konuda toplu etkinliklerin oluşturulması gereklidir. Bunun için öğretmen ve rehberlik servislerine yardımcı olabiliriz.

6. Çocuğumuz zorbalığa uğradığında veya kurban durumunda olduğunda öncelikle çocuğumuzu dikkatle dinlemeli, duygularını anlamaya çalışmalı ve ona nasıl yardım edebileceğimizi düşünmeli, okul ile iş birliği yapmalı ve gerekli olduğu hallerde okul dışı uzmanlardan da destek alınmalıdır.



Bu kapsamda çocuklarımıza ne öğretebiliriz:

1. "Zorbalık nedir"i öğretebiliriz.

2. Birisi sana ya da bir arkadaşına zorbalık yaparsa:

- **Konuşmaya Çalış:** Bana niye kötü davranıyorsun? Ben sana ne yaptım?

- **Karşı Çık:** Yaptığın şeyden hoşlanmıyorum, hemen dur (çocuklarımıza karşısındakinin gözlerinin içine bakarak en sert ses tonu ile hayır demeyi öğretmek)

- **Şaka yapmayı dene:** Komik bir şey söylemeye ya da dalga geçilen konuyu alaya almayı denemek bazen iyi sonuçlar verebilir.

- **Zorbanın yanından uzaklaş:** Sana kötü davranan birinin yanında durmak zorunda değilsin. Birisine kötü davrandığını gördüğün birinin yanından da uzaklaş. Onunla arkadaşlık etme.

- **Arkadaşlarıyla birlik ol:** Arkadaşlarından destek almayı dene ve asla bir zorbaya susarak da olsa destek verme.

- **Mutlaka bir büyüğüne anlat:** Sana yapıyor olması şart değil, bir zorbalıkla karşılaştığında mutlaka büyüğüne olanları anlat.



**YAŞADIĞINIZ VE ÇÖZÜM BULMAKTA
ZORLANDIĞINIZ NOKTALARDA REHBERLİK SERVİSİ
OLARAK HER ZAMAN YARDIMA HAZIRIZ**



BALIKESİR ALIŞUURI İLKOKULU

**REHBERLİK SERVİSİ
2021-2022**



**AKRAN ZORBALIĞI
VELİ BROŞÜRÜ**