



GÜVENLİ**WEB**



SİZ ÇOCUKLARIMIZ İÇİN

**BİLİNÇLİ VE GÜVENLİ  
İNTERNET KULLANIMI**

ALIŞUURI İLKOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ 2021-2022



**1- HER ŐEYDEN ÖNCE  
İNTERNET VE  
BİLGİSAYARDA ÇOK  
FAZLA VAKİT  
GEÇİRMEYİN. OYUNA,  
KİTAP OKUMAYA, SPORA  
VE SANATA VAKİT  
AYIRIN. İNTERNET VE  
BİLGİSAYAR KULLANMA  
SÜRENİZİ AİLENİZ VE  
ÖĞRETMENLERİNİZLE  
KONUŐARAK KARAR  
VERİN.**

# Tablet, Telefon, Televizyon Kullanımı Saat ile Sınırlandırılmalı.

**Çocuk ve Ergenlerde Günlük İnternet Kullanımı Ne Olmalıdır?**



Okul öncesi  
yaş grubu günde  
**30 DAKİKA**



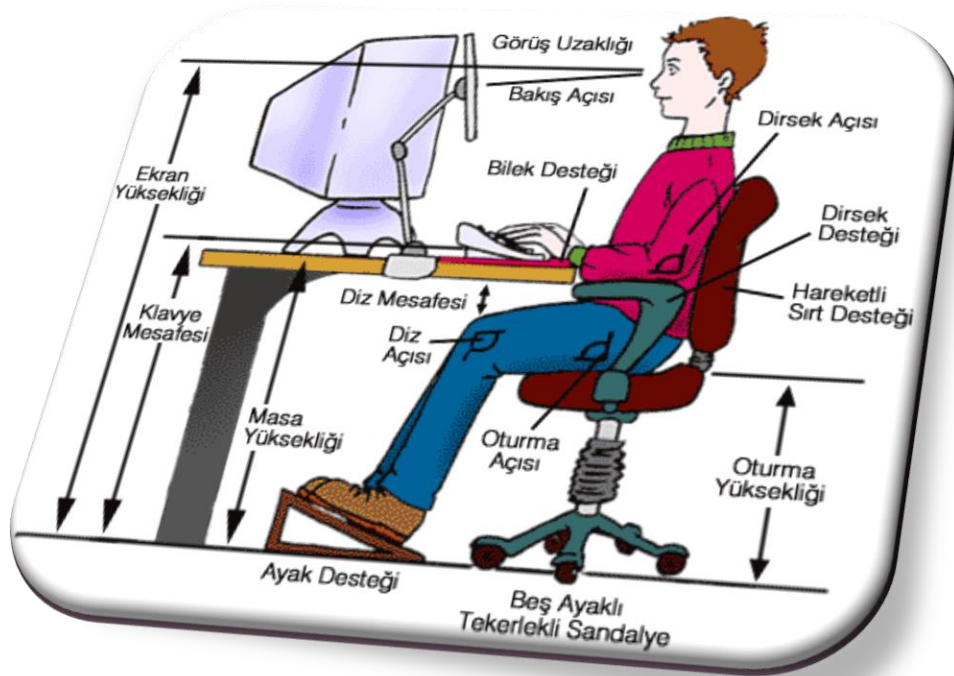
İlköğretimin  
İlinci 4 yılında  
**1 SAAT**



İlköğretimin  
ilk 4 yılında günde  
**45 DAKİKA**

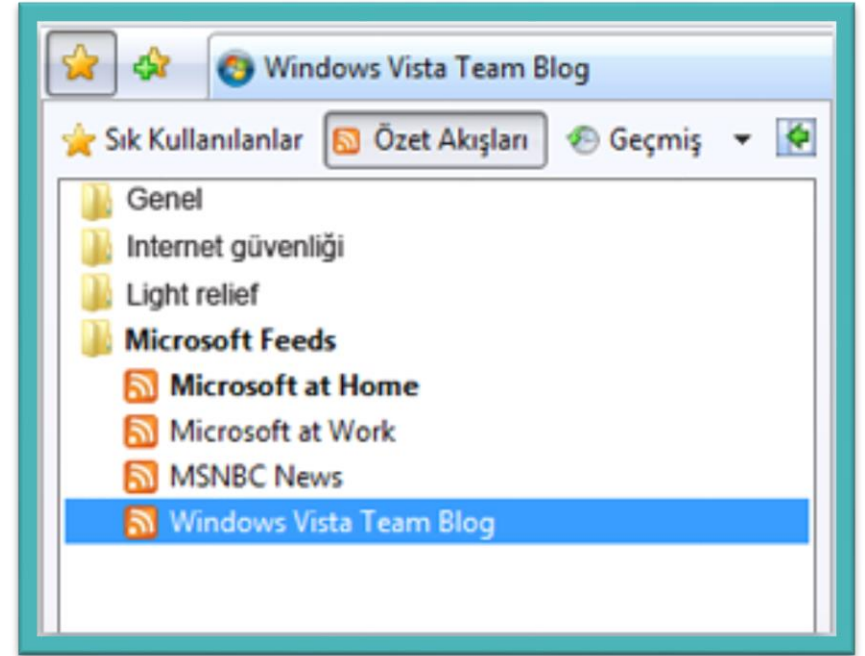


Lise Çağında  
günde  
**2 SAAT**



**2- BİLGİSAYARIN  
ÖNÜNDE UZUN  
SÜRELİ HAREKETSİZ  
KALMAYIN, KAMBUR  
OTURMAYIN; SIRTINIZI  
DESTEKLEYECEK BİR  
SANDALYE VEYA  
OTURMA ALANI  
SEÇİN. IŞIKSIZ  
ORTAMDA BİLGİSAYAR  
KULLANMAYIN.**

3- AİLENİZLE VE OKUL  
ÖĞRETMENLERİNİZLE BİRLİKTE  
SİZİN YAŞINIZA UYGUN VE SİZİN  
İÇİN GÜVENLİ OLAN İNTERNET  
SİTELERİNİN ADRESLERİNİ  
BELİRLEYİN. BELİRLEDİĞİNİZ  
SİTELERİN ADRESLERİNİ  
BİLGİSAYARINIZIN "SIK  
KULLANILANLAR" BÖLÜMÜNE  
KAYDEDİN. BÖYLECE BU SİTELERE  
GİRİŞ İŞLEMİNİZ DAHA KOLAY  
OLACAKTIR.





4- İNTERNETTE MÜMKÜNSE AİLENİZLE BİRLİKTE GEZİNİN. EĞER AİLENİZ MÜSAİT DEĞİLSE, SADECE AİLENİZİN VE OKUL ÖĞRETMENLERİNİZİN ONAYLADIĞI SİTELERİ ZİYARET EDİN.



**5- İNTERNET ORTAMINDA  
TANIMADIĞINIZ KİŞİLERLE  
SOHBET ETMEYİN,  
İLETİŞİM KURMAYIN.**





**6- ZİYARET ETTİĞİNİZ SİTENİN "GÜVENLİKLE İLGİLİ SORULARINI" DİKKATLİCE OKUYUN, SİTENİN SİZDEN İSTENİLEN BİLGİLERİ NE AMAÇLA İSTEDİĞİNİ ÖĞRENİN VE AİLENİZE DANIŞARAK SİZDEN İSTENİLEN BİLGİLERİ VERİN. AİLENİZİN ONAYI OLMASIZIN RESMİNİZİ, ADRESİNİZİ, TELEFON NUMARANIZI, OKULUNUZUN ADINI , EBEVEYNİNİZİN İŞ ADRESLERİ VE İŞ YERİ TELEFON NUMARALARI GİBİ KİŞİSEL BİLGİLERİNİZİ VERMEYİN.**



**7- İNTERNET  
KULLANICI ADINIZI  
VE ŞİFRENİZİ  
AİLENİZİN  
DIŞINDA HiÇ  
KİMSEYE  
VERMEYİN.**



**8- İNTERNET ORTAMINDA, SOHBETLERDE SİZİ RAHATSIZ EDEN GÖRÜNTÜ,  
SES VE YAZILAR YER ALIRSA HEMEN BULUNDUĞUNUZ İNTERNET  
ORTAMINDAN ÇIKIN VE AİLENİZE HABER VERİN.**





**9- BİR SİTEDE YER ALAN  
OYUNLARA,  
AKTİVİTELERE,  
YARIŞMALARA  
KATILMADAN ÖNCE  
BUNLARIN YAŞINIZA  
UYGUN OLUP  
OLMADIĞINI MUTLAKA  
AİLENİZE VE  
ÖĞRETMENİNİZE  
DANIŞIN. AİLENİZİN VE  
ÖĞRETMENİNİZİN  
UYARILARINI DİKKATE  
ALIN.**

10- İNTERNET ORTAMINDA  
YENİ TANIŞTIĞINIZ KİŞİLER  
HER ZAMAN SİZİN  
YAŞINIZDA OLMAYABİLİR.  
KİMLİKLERİ VE YAŞLARIYLA  
İLGİLİ SİZİ  
YANILTABİLİRLER. İLK DEFA  
KARŞILAŞTIĞINIZ YENİ  
MESAJ VE KİŞİLERİ  
MUTLAKA AİLENİZE  
GÖSTERİNİZ.

Keşke  
herkes  
facebook'ta  
paylaştığı  
sözler  
kadar  
dürüst  
ve  
düzgün  
olsa..







**11- AİLENİZE SORMADAN İNTERNET ORTAMINDA ALIŞVERİŞ  
YAPMAYINIZ. SİZDEN İSTENİLEN KREDİ KART NUMARALARI  
BİLGİLERİNİZİ VERMEYİNİZ.**



**12- İNTERNET  
SOHBETLERİNDE BİRİ  
SİZDEN YAPMAMANIZ  
GEREKEN, YA DA SİZİ  
RAHATSIZ EDEN BİR  
DAVRANIŞTA  
BULUNMANIZI İSTERSE,  
SOHBETİ BIRAKIP HEMEN  
AİLENİZE HABER VERİN  
VE OLAYI ANLATIN.  
AİLENİZE GÜVENİN VE  
KIZACAKLARINI  
DÜŞÜNEREK KORKMAYIN.  
ONLAR SİZE DESTEK  
OLACAKTIR.**



**13- İNTERNET  
SİTELERİNDEN  
BİLGİSAYARINIZA  
YÜKLEYECEĞİNİZ VEYA  
İNDİRECEĞİNİZ  
PROGRAMLAR VE  
İÇERİKLER HAKKINDA  
AİLENİZE HABER VERİN;  
LÜTFEN ONLARIN İZİNİ  
OLMAKSIZIN BU  
İŞLEMLERİ YAPMAYIN.**

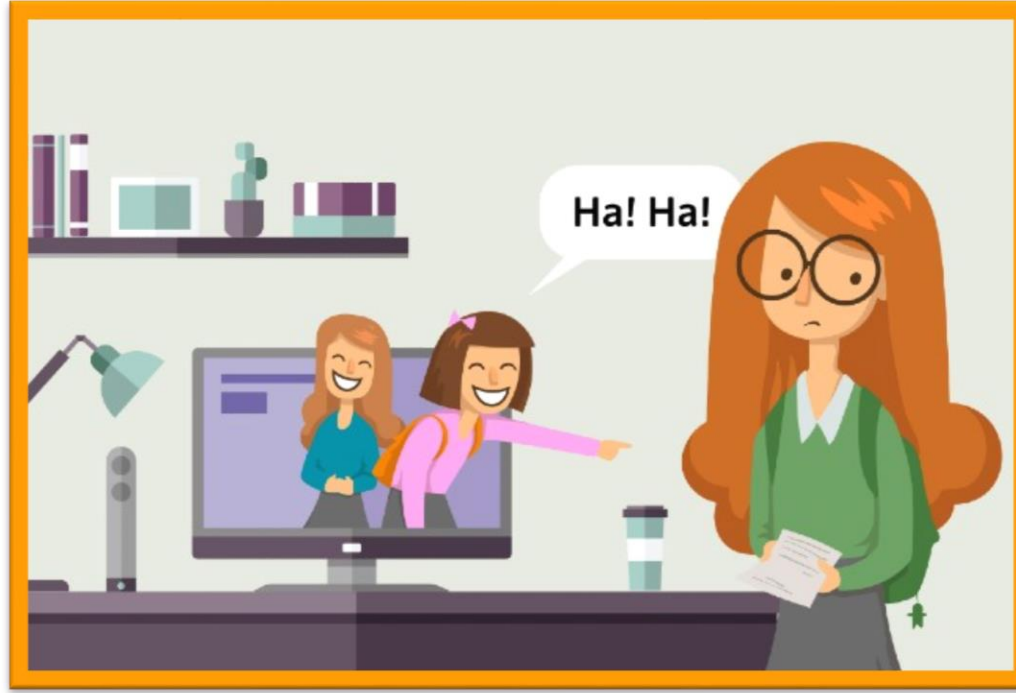




**14- İNTERNET  
ORTAMINDA  
BAŞKALARINI  
RAHATSIZ EDECEK  
DAVRANIŞLARDA  
BULUNMAYINIZ.**

15- KÖTÜ VE KABA KELİMELEK KULLANMAYINIZ. KİBAR VE GÜZEL BİR DİL KULLANINIZ. (ŞAKA BİLE OLSA BUNU YAPMAYINIZ)





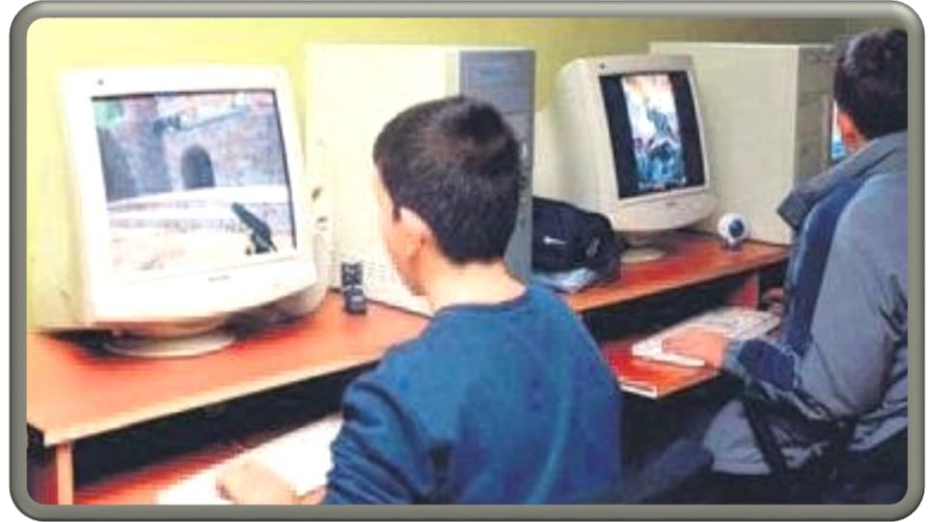
**16- KELİMELERİ BÜYÜK HARFLERLE VE UZATARAK YAZMAK, DÜŞÜNCELERİMİZİ İLETİŞİMDE BULUNDUĞUMUZ KİŞİYE ISRARCI BİR ŞEKİLDE KABUL ETTİRMEYE ÇALIŞARAK İFADE ETMEK SALDIRGANLIK OLARAK ANLAŞILABİLİR. BU TÜR İLETİŞİMDEN UZAK DURUNUZ. SİZE KARŞI BU TARZ İLETİŞİMDE BULUNANLARI UYARINIZ. UYARILARINIZI DİKKATE ALMAYANLARLA İLETİŞİMDE BULUNMAYINIZ, İNTERNET ORTAMINDAN ÇIKINIZ.**



**17- İNTERNET  
ORTAMINDA SİZE  
KARŞI KABA DİL  
KULLANAN, SİZİ  
RAHATSIZ VE TEHDİT  
EDEN KİŞİLERİ  
AİLENİZE HABER  
VERİN; EMNİYETİN  
İLGİLİ BİRİMLERİNE VE  
SERVİS  
SAĞLAYICINIZA BİLGİ  
VERİN.**



**18- İNTERNET VE BİLGİSAYAR  
EVİNİZDE YOKSA VE İNTERNETİ  
BAŞKA BİR YERDE  
KULLANIYORSANIZ, BU YERİN  
NERESİ OLDUĞU HAKKINDA  
AİLENİZİ BİLGİLENDİRİNİZ.  
ONLARIN İZİNİ OLMASIZIN  
BU YERLERE GİTMEYİNİZ. SİZİN  
İÇİN UYGUN OLMAYAN  
(SİGARA İÇİLEN, FİLTRELEME  
KULLANMAYAN  
İŞLETMELERDE) ORTAMLARDA  
BULUNMAYINIZ.**







**19- UNUTMAYINIZ Kİ  
YANLARINDA VELİSİ  
OLMAYAN 12 YAŞIN  
ALTINDAKİ  
ÇOCUKLARIN İNTERNET  
KAPELERE ALINMAMASI  
GEREKİYOR. YAŞINIZ  
TUTMADIĞI HALDE SİZİ  
KABUL EDEN  
İŞLETMELER ASLINDA  
KANUNA AYKIRI İŞLEM  
YAPIYOR DEMEKTİR.  
LÜTFEN ONLAR DİKKAT  
ETMESE BİLE BU  
KURALA SİZ DİKKAT  
EDİN.**

## AİLENİZLE BİRLİKTE OKUYUN!

### DEĞERLİ VELİLER, AŞAĞIDAKİ DURUMLARI ANINDA RAPOR EDİNİZ!

- Uygunsuz içeriğe ya da suç unsuru içeren internet yayınlarına yönelik ihbarlarınızı [ihbar@ihbarweb.org.tr](mailto:ihbar@ihbarweb.org.tr) adresine gönderin ya da <http://www.ihbarweb.org.tr/> adresindeki ilgili alanlarda form doldurun.
- Acilen bulunduğunuz ilçenin savcılığına başvurun.
- Fiziksel tehditler, taciz, kötü niyetle yüz yüze görüşme veya suistimalleri acilen 155'e bildirin.
- Uygun olmayan içerikler veya davranışları internet servis sağlayıcısına, cep telefonu şirketine veya web hizmetine bildirin.
- Çocuğunuz sınıf arkadaşı veya ekibindeki bir arkadaşı tarafından tehdit alıyorsa okul veya topluluk kuruluşunu arayın.
- Kimlik çalınması ya da dolandırılma söz konusuysa [ihbar.bilisim@iem.gov.tr](mailto:ihbar.bilisim@iem.gov.tr) adresine mail atın.

DİNLEDİĞİNİZ  
VE  
İZLEDİĞİNİZ  
İÇİN  
TEŞEKKÜR EDERİZ