



ALİŞUURI İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

2021 OCAK AYI DEĞERİ

AİLEDE SEVGİ, SAYGI,
SORUMLULUK, İŞ BİRLİĞİ, EMPATİ



SEVGİ

AİLE, SEVGİ DEMEKTİR...

- Sosyal bir varlık olan insanın tek başına yaşaması imkânsızdır. Her insan mutlaka bir ailenin ferdidir. Anne, baba ve çocuklardan oluşan aile aynı zamanda toplumun da temelidir. Ailenin huzuru; mutluluğu, ferdin ve toplumun huzurudur. Nitekim insan da aile ortamında huzur bulur. Huzurun olabilmesi için aile fertlerinin birbirlerine karşı olan sorumluluklarını ve görevlerini bilmeleri ve yerine getirmeleri gerekir. Aile fertlerinin birbirlerine karşı sevgi ve saygı çerçevesinde davranmaları mutluluğun asgari şartlarındandır.

'En büyük servetin,
Kötü zamanlarında seni yalnız
bırakmayan dostların,
Ve en büyük hatalarında bile,
Hep yanında olan ailedir.'





**« Seni Seviyorum »
demek Ailevi
İlişkilerin Temelidir**

Bir ailede, herkesin kendi ihtiyaçları, nitelikleri ve yetenekleri vardır.
Bu yüzden, **her bir bireyin kendine ait bir**
sevgi ifadesi vardır.

Aynı şekilde, insanların bize her dakika 'seni seviyorum' demesine ihtiyaç duymuyoruz, ancak iletişim kurmamız da önem arz ediyor.

Koydum tüm sevinçlerimi önüme
baktım hepsi ailem.



Brielle ve Kyrie Jackson kardeşler prematüre doğmuş ikizlerdir. Kardeşlerden Brielle nefes alma sorunu çektiği için rengi mora dönmeye başlamıştır. Durumu ciddi olan bebeği fark eden hemşire kuralları çiğneyerek diğer küvezdeki ikizini yanına koyarak kardeşlerin son kez de olsa yan yana yatmalarını istemiştir. Kyrie kardeşine sarıldıktan sonra Brielle'nin nefes alışı normale dönmüştür.



AİLEDE SEVGİ



Üç ayırmıştı yazar sevgileri.

Eğer türü sevgi. Seni severim, "eğer" banaalırsan .

Çünkü türü sevgi. Seni seviyorum. "Çünkü"'n var.."

"Üçüncü tür sevgi benim 'Rağmen' diye adlandırdığım türdür" diyor yazar. Bir koşula bağlı olmadığı için ve karşılığında bir şey beklenmediği için "Eğer" türü sevgiden farklı bu. Bu üçüncü tür sevgide, insan "Bir şey olduğu için" değil, "**Bir şey olmasına rağmen**" sevilir. Güzelliğe bakar mısınız?

Rağmen sevgi.

Peki bu dünyada sevgi ne kadar var?

"Dünyadaki ve özellikle ailelerde en büyük kıtlık, 'rağmen' türü sevginin yeterince olmayışıdır!" Şartsız, zamanlı-zamansız, belki önceli ama sonrasız, gerçek sevgileri bulmanız ümidiyle...bulanlarsa zaten kaybetmez!

SEVGİDE ÇABA ŞART!

66

Ailede sevgi ve iletişim için çaba gerek

Dünyadaki her güzel şey gibi, sevgi de emek ister. Aile içinde bu sevgiyi oluşturmak için yeterli çabayı göstermeyen anne babalar, çocuklarının bu sevgiyi dışarıda aramasına neden olabiliyor. Sevgi ve ilgi peşindeki çocuklar da onu olmadık yerlerde arayabiliyor. Bu da bağımlılıkları, aileden kopuşları beraberinde getiriyor.



99



AİLEDE SEVGİ

- Peygamberimiz, çocuklarıyla da yakından ilgilenir, onlara olan sevgisini her fırsatta gösterirdi. Ođlu İbrahim, Medine'nin kenar semtinde oturan bir süt annenin yanında kalırdı. Peygamberimiz onun yanına gider, onu kucaklar, öper, koklar ve geri dönerdi. En küçük çocuğu Fatma'ydı. Fatma'yı gördüğu zaman onu sevgiyle karşılar ve alnından öperdi. Sonra da ellerinden tutup yanına oturturdu.

AİLEDE SAYGI

AİLEYE SAYGI

Bir ailede herkesin birbirini sevmesi , sayması o ailenin mutlu olması için temeldir. Saygı her şeyin temelidir. Saygıyı ailede öğreniriz.



A İ L E D E S A Y G I

Saygı nedir?

80 yaşında bir adam, 5 yaşındaki bir çocuk içeri girince ayağa kalkmış. Etraftakiler "Aman efendim, ne yapıyorsunuz; çocuk o!" demişler. Yaşlı adam, "Çocuk saygıyı bizden öğrenmeyecekse kimden öğrenecek?" diye cevap vermiş. Saygı budur. Çocuğunuzun saygıyı öğrenmesini istiyorsanız ona 'Saygılı ol' demek yerine saygı gösterin.

AİLEDE SAYGI

- Dinlemek

Konuşurken dinlemesini bilmeli, başkalarının yanında eleştirmemeli, başkalarıyla karşılaştırmamalıyız

- Empati

Kendimizi ailedeki bireylerin yerine koyarak hareket etmeliyiz



AİLEDE SAYGI

- Aile ortamında yardım eden, el veren zorluklara göğüs geren, koruyan her şeyden önce ailedeki bireylere öncelik veren, anlayış gösteren, alttan alan bireyler ailesine saygı duyan insanlardır.



AİLEDE SAYGI

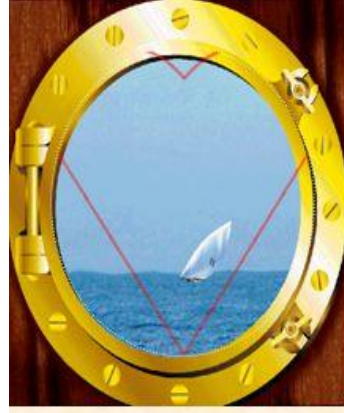
- **ÖZSAYGI**, kişinin öncelikle kendine saygı göstermesi
- **EŞİMİZE SAYGI**
- Davranışlarımız ve söylemlerimiz incitmeyecek şekilde mi?
- Önyargısız dinliyor muyuz?
- **ÇOCUKLARIMIZA SAYGI**
- Yeteri kadar zaman ayırıyor muyuz
- Verdiğimiz sözleri tutuyor muyuz?

AİLEDE SORUMLULUK

"Sorumluluk duygusunun gelişmesi için ailede çocuğa sorumluluk verilmesi gerekir. Yaşına uygun sorumluluk verilmeyen çocuk sağlıklı gelişemez."

- Dođan Cücelođlu -

AİLEDE İŞ BİRLİĞİ



AİLE TOPLUMUN
TEMELİDİR



Aile Görev Paylaşımı Nasıl Olmalıdır?

Aile bireyleri birbirlerine her konuda yardımcı olmalıdırlar.



Birbirlerinin sevinç ve üzüntülerini paylaşmalıdırlar.

Ev işlerini yardımlaşma ve dayanışma içinde yürütmelidirler.



Aile içindeki sorumluluklarımızı yerine getirmeliyiz.

Atalarımız birlikten kuvvet doğar demişlerdir.



EV İŐLERİ AİLE İLİŞKİLERİ İÇİN İYİDİR

Evde, her aile üyesinin belli başlı yükümlölükleri vardır. Bunların açıkça belli edilmesi ve bu konuda tutarlı olunması önemlidir. Ancak, küçük çocukları ev işlerinden nasıl ve ne zaman sorumlu yapabiliriz? **Onların kaç yaşında olduklarını da aklımızda tutarak, yetenekleri doğrultusunda işler yapmalarını isteyebiliriz.**



Aile içinde işlerin kolayca yapılabilmesine ve aile bireylerinin mutlu, huzurlu olabilmesi için iş bölümü yapılmalıdır.

www.onlineilkokul.com



AİLEDE EMPATİ

Çocuğunuzun duygu ve düşüncelerini doğru anlamak, ciddiye almak ve kabul etmektir. Kendimizi onun yerine koyarak, onun bakış açısıyla olaylara bakmak ve birlikte çözüm üretmektir.



EMPATİ VE ÇABA İLE GÜÇLÜ AİLE İLİŞKİLERİ KURULUR

- Empati, aynı çatı altında anlaşmazlıklar olduğu zaman, büyük bir yardımcı olarak göre görür. **Kendimizi başkalarının yerine koymaya çalışmak, tartışmayı hemen bitirmese de, onları biraz daha iyi anlamamıza yardımcı olur.**
- Artı, görüşlerini beğenmesek bile, bu fikirleri anladığımızı açıklamamız daha da kolaylaşır. Herkese fayda sağlayan bir ortak payda da buluşmamız, bu şekilde mümkün olabilir.
- Kendimizi başkalarının yerine koymak, aile ilişkilerini güçlendirmenin bir başka temel yönünü daha da kolaylaştıracaktır: başkalarının çabalarını takdir etmek.
- Takdir etmek, sağlam aile ilişkileri için ihtiyaç duyduğumuz davranışları elde etmek için bir güçlendirici görevi görür. Elbette bu değişim zaman alır.





**DEĞER VERDİĞİNİZ VE OKUDUĞUNUZ İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİM
NAGİHAN SARI (PSİKOLOJİK DANIŞMAN)**