

Kişisel Gelişim ve Öz Farkındalık

- Öz farkındalık: Kişinin sahip olduğu özelliklerin yine kendisi tarafından ciddi bir şekilde gözden geçirilmesi süreci
- Ben kimim?
- İşleri niçin bu şekliyle yapıyorum?



Öz Farkındalık Bize ne Sağlar?

- Yetenek ve becerilerimizin fark edip kullanmamız başarıyı artırır.
- Zayıf yönlerimizi fark edip önlem almamız problemleri azaltır.



Rüzgarın nasıl estiği fark etmez.
Farkı yaratan, kanatlarınızı nasıl açtığınızdır.

