



# ÖZGÜVENİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER



“

**Özgüven;** kişinin kendini olduğundan üstün ya da aşağı değil, olduğu gibi kabul etmesi demektir.

”

*Sadece*

**KENDINE GUVEN!**

*Düşündüğünden daha fazlasını yapabilirsin!*

# ÖZGÜVEN

- Eğer, siz de özgüveninizi kazanmak ve geliştirmek istiyorsanız, yeteneklerinizi önemseyin ve kabuğunuzdan çıkın.
- Daha rahat ve girişken davranmayı öğrenin.
- Fikirlerinizi daha sesli ifade edin.
- Sorumluluklar alın. Aldığınız sorumluluklarınızı zamanında ve doğru bir şekilde yerine getirirseniz ailenizin güvenini de kazanmış olacaksınız.