

Saygı: Karşımızdakine onu düşündüğümüzü hissettirmektir.

“Saygı kazanılan bir davranıştır. Birbirimize duygu, düşünce ve ihtiyaçlarımızı göz önünde bulundurarak hiçbir karşılık beklemeden sunarız. Saygı bumerang gibidir siz birine saygı gösterdiğinizde o da size saygı gösterecektir.”



-KENDİMİZE SAYGI
-İNSANLIĞA SAYGI
-DİĞER CANLILARA SAYGI
-YAŞADIĞIMIZ DÜNYAYA SAYGI



Saygı Göstermek

- *İnsanlara ne hissettiklerini sorun
- * İnsanların hissettiklerinden dolayı yargılamayın
- * İnsanlarla empati kurun
- * İnsanların duygularını anlamaya çalışın
- * İnsanların duygularını dikkate alın



Saygı Görmek

- *Duygularınızı açıklayın
- *Yargılamadan ve karşı koymadan nasıl dinleyebileceğinizi öğrenin
- *Duygularınızdan emin olun
- *Duyguların değerli olduğuna inanın