

EVDEKİ KURALLARI KOYARKEN NELERE DİKKAT EDİLMESİ GEREKİR

- › Kurallar **kısa ve açık** olmalıdır. Örneğin: “Akşam yemeklerini ailece masada yiyoruz.”
- › Kurallar **az sayıda** olmalıdır. Çok fazla sayıda kural koymak çocuğu sıkabilir. Anne baba öncelikli olan birkaç kural belirleyip (yatma, ders çalışma, televizyon izleme saati gibi) çocuğun önce bunlara uymasını beklemelidir.
- › Kurallar çocuğun **yaşına uygun** olmalıdır. Örneğin, 11 yaşındaki bir çocuktan saat 8’de yatmasını beklememeliyiz.
- › Kurallar **mantıklı ve uygulanabilir** olmalıdır. “Başkalarının yanında ağlama, büyüklerinin yanında konuşma” gibi kuralların uygulanması mümkün değildir.
- › Çocuğa kuralların **nedenleri anlatılmalıdır**. Çocuğun, kuralın neden konulduğunu ve kurala uymazsa neler olabileceğini bilmesi gerekir. “Evde top oynamak yasak!” yerine “Evimiz küçük, top oynarken evdeki bazı şeyleri kıracağından korkuyorum.” diyebilirsiniz.
- › Kurallar **yol gösterici** olmalıdır. Yine aynı örneği ele alalım. “Evde top oynamak yasak” yerine “Evde top oynamanı istemiyorum ama bahçede oynayabilirsin.” denilebilir.
- › Kurallarla ilgili **beklentilerin açık bir şekilde söylenmesi** önemlidir. “Terbiyeli bir çocuk ol.” yerine “Birisinden bir şey isterken lütfen demeyi ve sonunda teşekkür etmeyi hatırla.” “Arkadaşlarıyla güzel konuş” yerine “Arkadaşlarına bağırmadan, kötü sözler söylemeden konuşabilirsin” denilebilir.
- › Zaman zaman kurallar, ailenin ve çocuğun değişen ihtiyaçları dikkate alınarak **esnetilebilir**. Okullar tatil olduğu için yaz aylarında çocuğun biraz daha geç yatmasına izin verilmesi gibi. Ancak kuralların değişme nedenleri, ne kadar süre devam edeceği çocuğa anlatılmalıdır.
- › Bazı kurallar ise hiç **esnetilmemelidir**. Örneğin, güvenlik ve sağlık ile ilgili kurallar her zaman geçerli olmalıdır. Evde kimsenin birbirine vurmaması, küfretmemesi, şiddet uygulamaması gibi.
- › Anne baba da evdeki kurallara uyarak çocuğa **örnek olmalıdır**. Örneğin, evdeki ışıkların kapatılması, yemek seçilmemesi, küfür edilmemesi konularında kurallar varsa anne baba da bu kurallara uymalıdır.

REHBERLİK SERVİSİ
2020



UNUTMAYIN!
AİLE İÇİNDEKİ
KURALLAR
TÜM BİREYLER
İÇİNDİR.

Bir evde uygulanacak kurallar dizini sadece çocuk için değildir! Sadece çocuğa kural koymak, aile içinde onu değersiz konuma getirmek ile eş değerdir. Kurallarda ne çok sıkı ne de tam kuralsızlık olmalıdır.