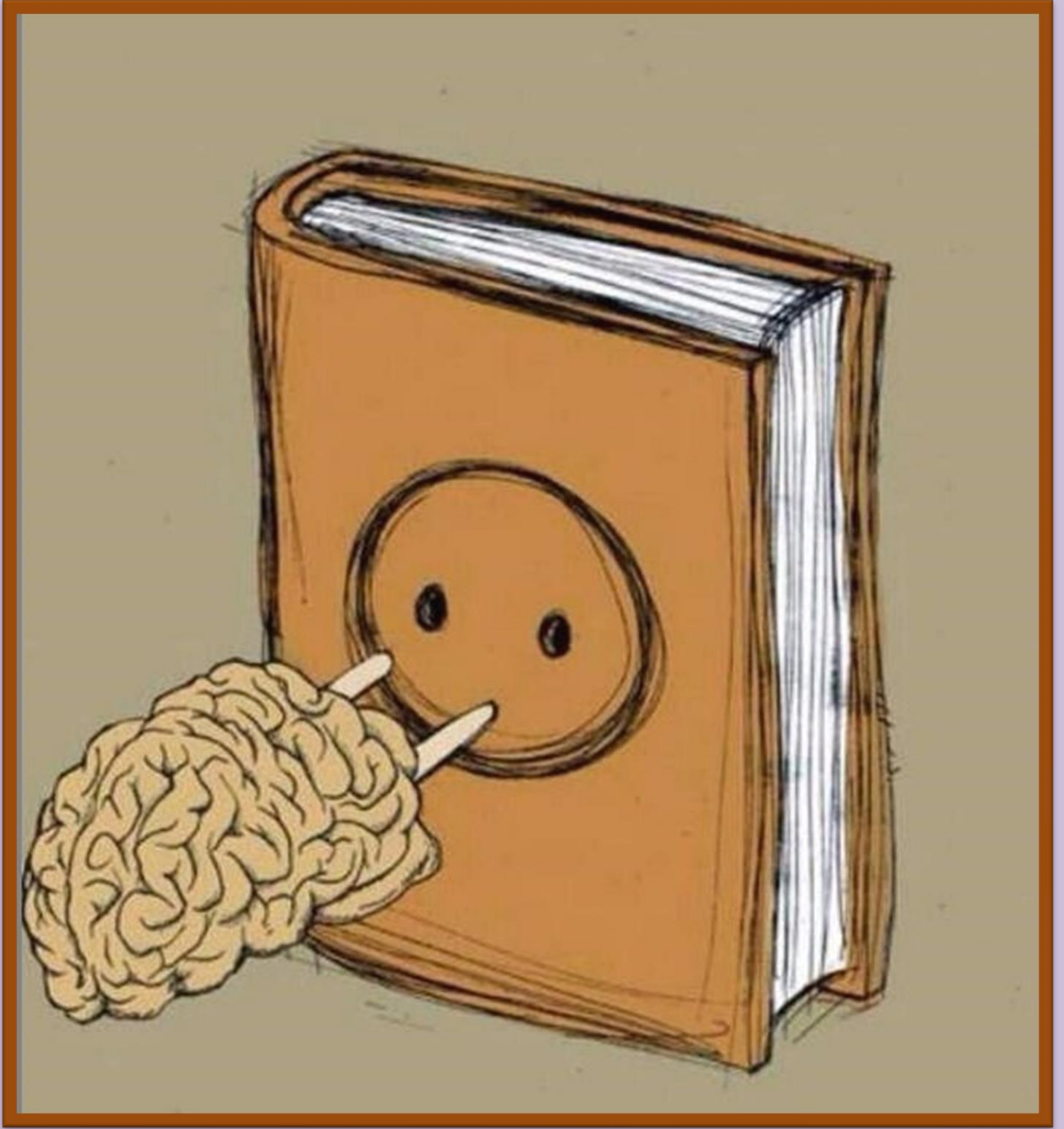


ALİŞUURİ İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ 2020



**KİTAP**

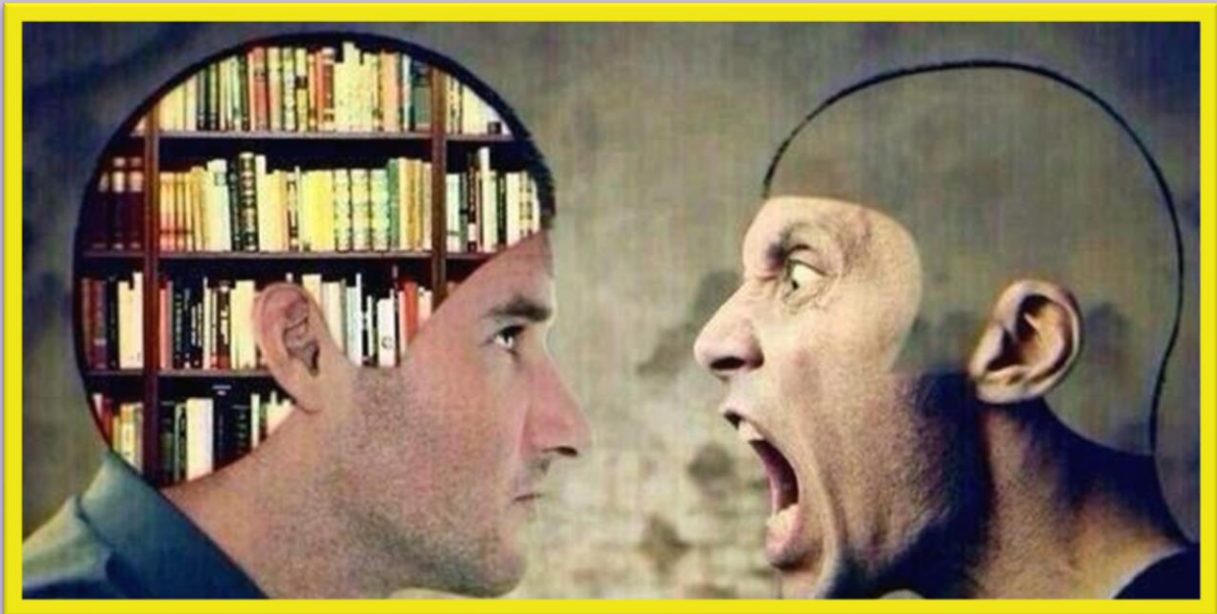
**HAYATTIR**



**BEYNİNİ KİTAPLA  
ŞARJ ET!**



BOŞ KAFADAN  
ÇOK SES ÇIKAR!



# DOLMAK İÇİN OKUMAK GEREK...

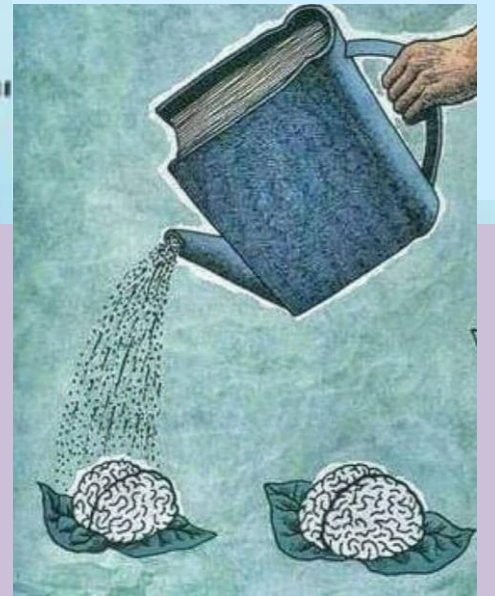
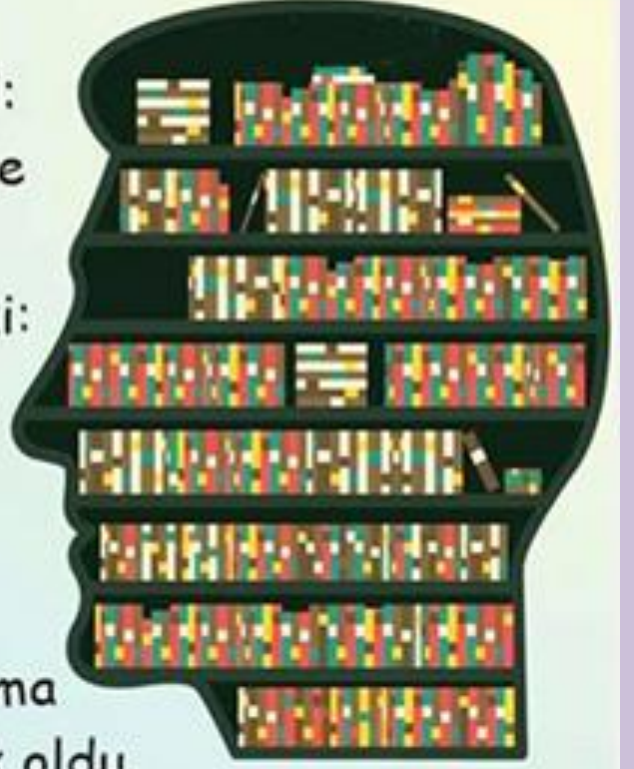


## Kitap Okumanın Bilimsel Olarak Kanıtlanan 7 Faydası

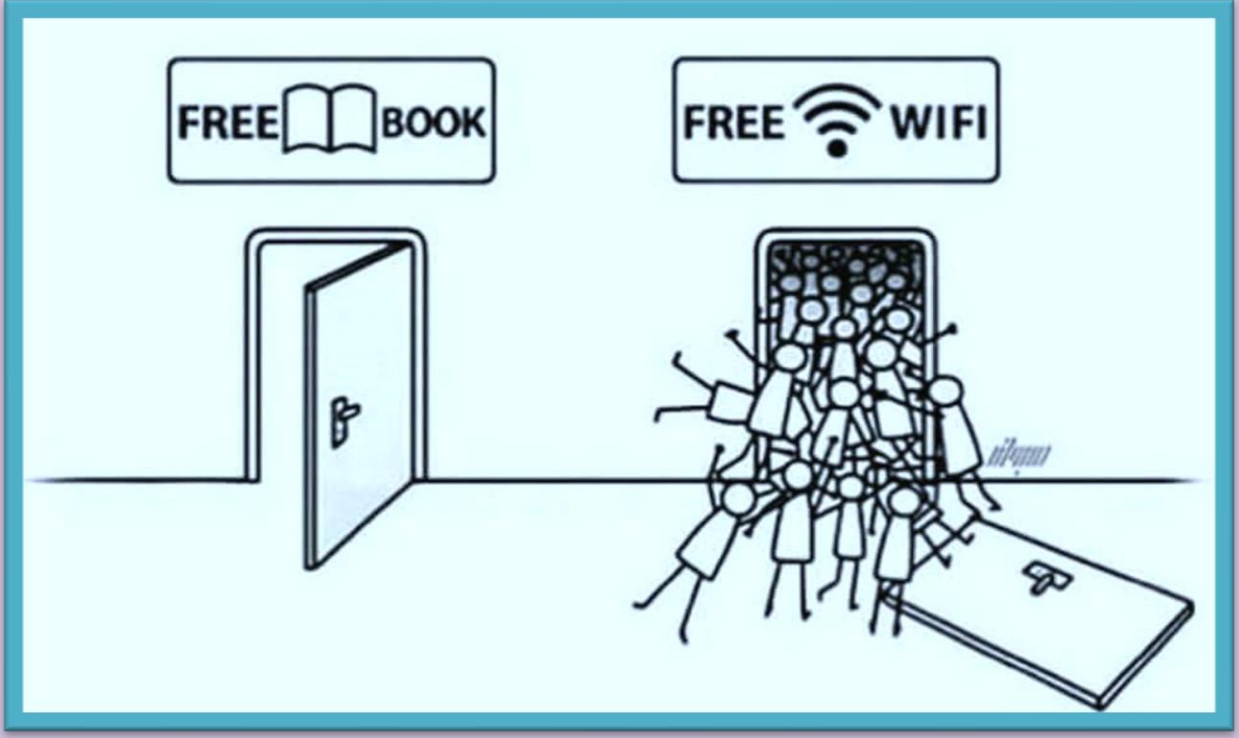
- 1 Her Yaşta Sözcük Dağarcığını Geliştiriyor.
- 2 Stresi Azaltıyor.
- 3 Özgüven Kazandırıyor.
- 4 Yaşlanmanın Olumsuz Etkilerini Azaltıyor.
- 5 Uyku Kalitesini Artırıyor.
- 6 Açık Fikirli Yapıyor.
- 7 Başarılı Kişilerin En Önemli Alışkanlığı: Kitap Okumak.

"Bir defasında hocama dedim ki:  
- Bir kitap okudum ama zihnimde kitaptan hiçbir şey kalmadı.  
Bana bir hurma uzattı ve dedi ki:  
- Bunu ağzında çiğneyip ye.  
Yedikten sonra bana sordu:  
- Şimdi sen büyüdün mü?  
- Hayır, dedim.

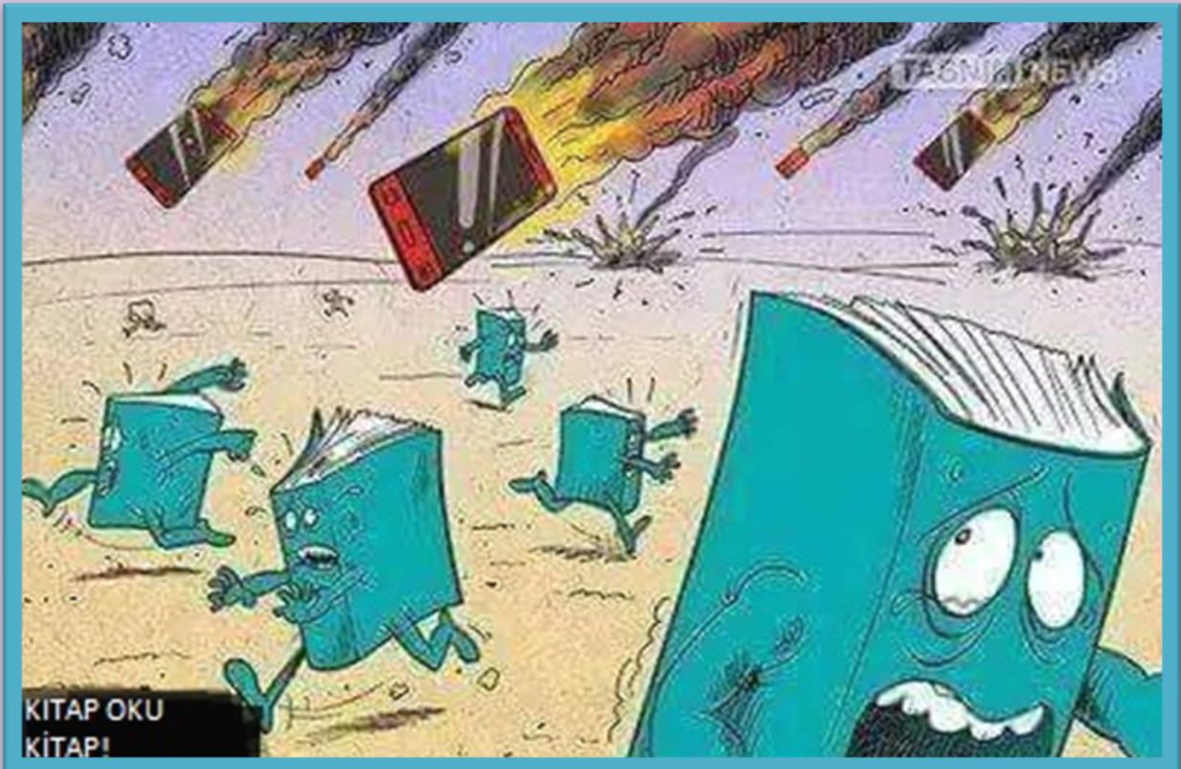
Dedi ki; Büyümedin fakat o hurma vücuduna dağıldı. Et oldu, kemik oldu, sinir oldu, deri oldu, saç oldu, tırnak oldu, hücre oldu... Anladım ki, okuduğum kitap da öyle dağılıyor. Bir kısmı kelime dağarcığımı zenginleştiriyor, bir kısmı bilgi ve marifetimi artırıyor, bir kısmı ahlakımı güzelleştiriyor, bir kısmı yazı ve konuşmada üslubuma incelik katıyor... Her ne kadar ben hissetmesem de.."



**BEYNİNİ KİTAPLA BESLE!**



KİTAP OKUMAK  
ÇOOOK ÖNEMLİ!





TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞINDAN  
SENİ ANCAK KİTAP KORUR ve  
KURTARIR!

